



# SC Haag Flyer 2024

Liebe Mitglieder, Freunde und Sponsoren,

der Skiclub Haag bietet mit einer riesigen Palette von Aktivitäten - sowohl im Sommer als auch im Winter - eine Vielzahl an unterschiedlichen Bewegungsmöglichkeiten. Neu hinzugekommen ist heuer unsere Yoga-Stunde in den warmen Monaten im Freien und während der dunklen Jahreszeit in der Realschulturnhalle.

Das spartenübergreifende Trainingswochenende für unseren Nachwuchs im Bayerischen Wald fand auch heuer großen Anklang und hat sich somit als fester Bestandteil des Skiclubkalenders etabliert, wie auch die DSV-SommerSkiolympiade.



Mit unseren Skikursen haben wir wieder vielen Kindern die Freude am Skifahren nähergebracht und so manches Skitalent findet auch Gefallen am alpinen Rennsport, bei dem man sich im Stangenwald um die 10tel Sekunden duellieren kann.

Mit den Schneemassen Anfang Dezember waren unsere Langlauf-Loipen in Baumgarten und Lerchenberg, wenn auch nur kurz, professionell gespurt. Aufgrund der nicht planbaren Schneeverhältnisse gestaltet sich die Loipenpräparierung sehr kurzfristig. Wo und wann gespurt wird, ist immer auf unserer Homepage zu finden.

Beim diesjährigen Stampfl Berglauf am 6. April gab es einen neuen Rekord und zwar Wärmerekord mit 26 Grad. Mit zwei zusätzlichen Wasser-Getränkestationen hatte der Skiclub aber gut vorgesorgt. Neu war die Nordic Walkingklasse mit eigener Wertung, die es auch künftig geben wird.

Besonders freut mich, dass wir ab sofort mit Jule Wollboldt eine DOSB-Trainerin C Leistungssport im Bereich Biathlon in unseren Reihen haben. Jule wird dann ab nächster Saison unsere Biathlonabteilung, soweit es das Studium zulässt, mit betreuen. Im

Alpinen Bereich hat Anna Mayer den DOSB-Trainerschein C Breitensport absolviert. Gratulation den Beiden, ich sag nur die Jugend für die Jugend. Bravo!

Franzi Preuß verteidigte bei extremer Hitze den Einzeltitel bei den deutschen Sommerbiathlon Meisterschaften in Altenberg. Verena Bachmayer unsere Trailrunning Spezialistin gewann zum 3ten mal den Koasamarsch Classic mit 33km und errang den 2. Gesamtplatz beim Südtirol Ultra-Race mit 28 km.

Nun weiter zu den spannenden Berichten der Spartenleiter.

## Skikurse

Die Skischule kann auf eine schöne Saison 2023/24 zurückblicken. Insgesamt nahmen 120 Kinder, Jugendliche und Erwachsene an den Skikursen teil. Für Kursteilnehmer und Freifahrer ging es im



Dezember im Rahmen des Weihnachtsskikurses in die Skiwelt am Wilden Kaiser. Trotz des wetterbedingten Ausfalls des letzten Kurstages, konnten die Teilnehmer die ersten Skitage der Saison genießen. Der Faschingsskikurs fand in der Almenwelt Lofer statt und verlief reibungslos. So konnte ein großer Lernerfolg in allen Kursgruppen sichergestellt werden.



In der kommenden Saison 2024/25 bietet die Skischule klassisch die Kurse zu Weihnachten und im Februar an. Auch für die Zwergerl findet wieder ein zweitägiger Kurs statt. Alle weiteren Infos zu den Skikursen können Sie dem

beigelegten Skischulflyer entnehmen.

## Alpin

Die Skisaison 2023/24 war für das Alpine Rennteam von viel Engagement und sportlichen Erfolgen geprägt. Bereits im Herbst startete das Team mit einem wöchentlichen Hallentraining, um sich optimal auf die bevorstehenden Rennen vorzubereiten. Ab Ende November ging es dann endlich in den Schnee,



wobei das Highlight des Jahres das Trainingslager in Südtirol war. Dort trainierten die Athleten unter der Anleitung starker Trainer und Betreuer. Leider führten die Schneebedingungen dazu, dass nur wenige Rennen statt finden konnten. Doch bei den ausgetragenen Rennen konnte das Team zahlreiche Stockerlplätze feiern. Besonders bei den Gau übergreifenden Rennen bewiesen sich die Athleten, indem sie sich weit vorne platzieren konnten. Drei Teilnehmer traten zudem bei der Skicross Next Generation, DSV Ski Cross Tour in Grasgehren an, wo sie unter der Aufsicht des Bundestrainers Denis von der Brocke beeindruckende Leistungen zeigten. Auch in der Mannschaftswertung schnitt das Team hervorragend ab. Die Herren belegten den 1. Platz, die Damen erreichten einen starken 2. Platz. Selbst in den Osterferien waren die Athleten noch aktiv und nahmen an den DSV-Schülerrennen am Gerlos teil. Zum Abschluss der Saison ging es noch zum



Skitest, bei dem alle noch einmal die Gelegenheit hatten, ein neues Material auszutesten. Trotz der Herausforderungen mit dem Wetter, war die gesamte Gruppe mit großem Ehrgeiz und viel Freude dabei. Nun freuen sie sich schon wieder auf die kommende Saison. Danke auch an alle Eltern, die uns so stark unterstützen, ohne die wäre es nicht möglich.

Zum 3. Mal veranstaltete der Skiclub Haag die DSV-SommerSkiolympiade für den Nachwuchs. Die DSV-Botschafterinnen hatten das notwendige Equipment für die fünf Parcours dabei. Alle Stationen wurden passend für die Bereiche Alpin, Biathlon, Nordische Kombination, Skisprung und Ski Cross sommergerecht gestaltet. Die Kinder konnten hier viele Fähigkeiten trainieren und zeigen, wie z.B. koordinativen Fähigkeiten, Ausdauer- und Zielfähigkeit, Kraftausdauer und Schnellkraft von Beinen und Rumpf, Sprungkraft und Gewandtheit. Und zu guter Letzt Schnelligkeit und Koordination sowie Geschicklichkeit.

Für die 38 Teilnehmenden war es eine spannende Herausforderung, da der Wettbewerb deutschlandweit stattfindet und 559 Teams am Start waren. Zur Vorbereitung auf das Event trainierten die Kinder aus Haag und Umgebung im Juni ca. einmal wöchentlich. Die Kinder wurden in fünf Altersgruppen eingeteilt und in 5er-Teams absolvierten sie die Parcours. An den Stationen wurden die Teams von den Eltern und Betreuern angefeuert, die auch die Zeiten und Ergebnisse an die DSV-Botschafterinnen

meldeten. In allen Alterklassen konnten sich unsere Teams vordere Plätze erkämpfen.

Zum Schluss bleibt zu erwähnen, dass es sehr schön zu sehen ist, wie die spartenübergreifende Zusammenarbeit funktioniert.

### Mountain Active Team

Was versteckt sich hinter dem Begriff Mountain Active Team. 1984 entstand die Berglaufabteilung des SC Haag mit einer Handvoll junger Berglauf-Enthusiasten. Um diese neue Sportart der heimischen Bevölkerung näher zu bringen, entstand der legendäre Stampfl Berglauf, heuer mit der zweijährigen Coronapause, die 38. Auflage.



Aktuell hat die Abteilung allein im Kinder- und Jugendbereich über 50 aktive Kids, die unter der kompetenten Leitung von Regina Wollboldt mit Team wöchentlich fleißig trainieren, die riesige Nachfrage ist weiterhin ungebrochen.

Zum x-ten Male stellte der SC Haag beim Attler Lauf das größte Läuferkontingent. Und wo immer die Haager bei den vielen Laufevents in der Region teilnehmen, werden die Stockerlplätze von uns belegt.

Auch wenn der Trend zu immer extremeren Trailrunning Wettkämpfen momentan ungebrochen ist und wir mit Verena Bachmayer ein großes Talent in unseren Reihen haben, bietet das Mountain Active Team auch regelmäßig wöchentliche Aktivitäten wie Lauftraining, Mountainbiken, Nordic Walking und im Winter die unvergesslichen Skitourenabende und natürlich Einsteiger- und Schnupperskitouren mit vereinseigenen Tourenausrüstung an.

Und man glaubt es kaum, aus unseren Reihen entstand heuer die Idee auch regelmäßig Yoga im Freien am Hartplatz der



Kreis- und Stadtparkasse  
Wasserburg am Inn



*Grafschaft Löwen*

**APOTHEKE**

*„Ihre Haager Apotheken“*



Raiffeisenbank  
Haag-Gars-Maitenbeth eG



**SCHUH & SPORT**  
**GEORG Sax**



Sparkasse  
Altötting-Mühldorf

Grundschule, sowie im Winter in der Realschulturnhalle zu zelebrieren und ist nun fester Bestandteil des SC Haag. Für das neue Jahr gibt es schon wieder tolle Ideen, lasst euch überraschen.

Aus der Laufabteilung im Bereich Nachwuchstraining gibt es nur Positives zu berichten. Die teilnehmerstarke Trainingsgruppe im Alter von 6 - 16 Jahren ist jede Woche motiviert und sehr zahlreich im Training. Dieser Trainingsfleiß zahlt sich aus. Wettkämpfe im Umland, sowohl auch Meisterschaften und Laufserien wurden und werden mit großem Erfolg bestritten und auch mit Meistertiteln belohnt. Biathlon, Laufstaffel, Akrobatik Training, Sportabzeichen in Bronze,



Silber und Gold, Sommerfest und abwechslungsreiche Einheiten im Lauf und Kraftbereich runden unser Lauftraining ab. Der Spaß am Sport ist für uns das Wichtigste, und der kommt auch wenn es mal anstrengender wird, nicht zu kurz. Danke ans ganze

Team und den Eltern für die tolle Unterstützung.

### Nordisch

Obwohl bereits im November ein Schneechaos herrschte und es kurzzeitig danach aussah, als bekämen wir einen Jahrhundertwinter sind dann alle geplanten Veranstaltungen dem darauffolgenden schneearmen und milden „Winter“ zum Opfer



DRAX•MÜHLE

**MHM**

MAX HUBER MÖBEL  
Schreinerei GmbH

△ ampuls

*Metzgerei*  
**Mair**

Qualität seit 1920

gefallen. Weder die geplanten Skating-Kurse noch die Vereinsmeisterschaft konnten durchgeführt werden.

Zumindest konnte kurzzeitig (insges. für ca. 10 Tage) die Loipe in Baumgarten gespurt werden.

Geplante Haager Langlaufmeisterschaft:

Entweder kurzfristig auf unseren heimischen Loipen oder spätestens Anfang März 2025 am Weitsee/Ruhpolding mit den Schülerklassen und Damen, sowie Herren ab 65 Jahren je 3 km, alle anderen 6 km.

Geplante Langlaufkurse in der Skating-Technik:

Wir zeigen Ihnen in Gruppen einen schnellen und sicheren Weg zur Skating Technik.

Dabei stehen Spaß und Freude im Vordergrund. Egal ob jung oder alt, Mann oder Frau, gesundheitlich oder sportlich orientiert, für Jeden ist eine Einstiegsmöglichkeit dabei.

Geplant werden die Kurse in Ruhpolding (Loipe Sichernwiese, gegenüber der Chiemgau Arena) für Anfänger, Fortgeschrittene und Kinder von 8-12 Jahre. Die notwendige Skating-Ausrüstung kann bei Bedarf direkt vor Ort im Skiverleih Plenk ausgeliehen werden.



Die genauen Termine stehen derzeit noch nicht fest, werden aber frühzeitig mit weiteren Informationen zu diesen Veranstaltungen auf unserer Homepage veröffentlicht.

Falls es bei uns die Loipenverhältnisse zulassen, werden zusätzlich und kurzfristig auch Kurse bzw. ein Techniktraining auf unseren heimischen Loipen angeboten.

Dazu hat sich unser Team mit Jule Wollboldt verstärkt, die heuer den Trainerschein C Biathlon erfolgreich erworben hat.



Unsere Biathleten am Stützpunkt Ruhpolding:

Seit 2013 ist Franzi Preuß fester Bestandteil im Deutschen Weltcupteam und mittlerweile die Älteste oder Erfahrenste im Damenteam. Unserer Franzi wurde heuer der Bayerische Verdienstorden von Ministerpräsident Markus Söder verliehen.

Im November wird sie in Östersund in ihre 12. Weltcupseason starten. Hoffen wir, dass sie gesund bleibt und an ihre bisherigen Erfolge anknüpfen kann. Das gelbe Trikot

durfte sie ja in der letzten Saison schon mal tragen.

Lea Zerrer, die derzeit noch die CJD-Schule in Berchtesgaden besucht, wird erstmals auch in der Altersklasse der Juniorinnen im Deutschlandpokal und im Alpencup an den Start gehen. Ihre ersten Wettkämpfe bei den Damen konnte sie bereits bei den Deutschen Biathlonmeisterschaften in Altenberg bestreiten.

Geplant ist auch wieder ein Schüler-Training im Agripark in Haag bzw. in Baumgarten/Albaching, ebenso wieder zusätzliche Termine für ein Biathlon-Schnuppertraining im Frühjahr 2025.

Wie jedes Jahr hoffen wir auf einen schneereichen Winter und werden bei ausreichender Schneelage sofort wieder mit der Präparation der heimischen Loipen in Lerchenberg, Baumgarten (Albaching) und der Forstloipe (Marsmeier) beginnen.

## Radabteilung

Wetterunabhängig traf man sich im Winter 20mal zum Laufen und im warmen Halbjahr wetterabhängig zu 15 abendlichen Rennrad-Expeditionen in die Heimat.

Die schön und verkehrersarm gewählten Strecken von Günter Bodenbug fanden dabei auch heuer wieder regen Zuspruch.

Saison-Highlight war die 5-tägige Tour im Juli, wo man zu acht auf handverlesenen Bergstrecken durch die Schweiz und die Vogesen meanderte. Die Tour für 2025 ist bereits in Planung.



Alle Ergebnisse, Ereignisse und weitere interessante Informationen können Sie auch auf unserer Homepage [www.sc-haag.de](http://www.sc-haag.de) nachlesen.

Abschließend gilt mein besonderer Dank all den Trainerinnen und Trainern, den Helferinnen und Helfern sowie den Eltern für Ihren großartigen Einsatz. Danke der gesamten Vorstandschaft für die gute Zusammenarbeit.

Unser SC Haag Motto: Komm und sei dabei!

Karl Köstler, 1. Vorstand

# Winter-Programm 2024/2025

Sa/So	14./15.12.2024	Skikurs
So	15.12.2024	Schnupperskitour
Do	19.12.2024	Midwinter Event Walken, Laufen und Safety Night
Sa/So	21./22.12.2024	Skikurs
So/Mo	29./30.12.2024	Zwergerskikurs

Mo	06.01.2025	Einsteigerskitour
Sa	11.01.2025	Tagesfahrt Alpin
Langlauf- und Skatingkurse in Planung (werden auf Homepage bekannt gegeben)		

Sa/So	08./09.02.2025	Anfänger-,Fortgeschrittenenskikurs
Sa/So	15./16.02.2025	Anfänger-,Fortgeschrittenenskikurs
So	23.02.2025	Fit4Run@Stampfl

So	02.03.2025	Fit4Run@Stampfl
So	09.03.2025	Fit4Run@Stampfl
So	16.03.2025	Fit4Run@Stampfl
So	23.03.2025	Fit4Run@Stampfl

Sa	05.04.2025	39. Stampfl Berglauf
----	------------	----------------------

Für November 2025 in Planung. 4. Haager Freyungslauf

Achtung: Ab Dezember bis März ist einmal im Monat eine Tagesbusfahrt in ein Skigebiet für alle Schnee- und Bergbegeisterten geplant.

## Regelmäßige Programmpunkte

von Oktober - März		<b>SKIGYMNASTIK</b>
Di	20 - 22 Uhr	allgemeine Skigymnastik
Di	17.30 - 19 Uhr	Kinderskigymnastik (Parcours) (außer in Schulferien)
Mo	20 - 21 Uhr	Yoga (Realschulturnhalle)

ganzjährig		<b>LAUFEN</b>
Lauftreff (Treffpunkt: Grund- und Mittelschule Haag):		
	Mo 18.30 Uhr	
Kinder- und Jugendlauf (Treffpunkt: Stetten bei Albaching):		
	Mo 15.00 Uhr	
Nordic Walking	Mo+Do 18:30	Treffpunkt: Grund- und Mittelschule Haag

von April - September		<b>RADELN</b>
Rennrad, Treffpunkt: Rote Brücke, Wasserburg:		
	Mo 18.15 Uhr	
Mountainbike, Treffpunkt: Hauptschule Haag:		
	Di 18.30 Uhr	

### Aufgemerkt:

#### Skikursfahrten

0152-24258962

#### Nordischer Sportwart

Georg Preuß  
08076 - 7264

#### Nordic Walking

Karl Köstler  
08072 - 9321

#### Schüler-Biathlontraining

Harald Huber  
0172 - 8451686

#### Kinder- und Jugendlauf

Regina Wollboldt  
08076 - 8688

#### Radabteilung

Helge Huber  
08071 - 922680

#### Mountain Active Team

Katharina Wendt  
01578 - 0833055

#### Alpin

Christine Huber  
08076 - 888422

Like uns auf Facebook  
und Instagram



Alle aktuellen  
Termine unter:  
[www.sc-haag.de](http://www.sc-haag.de)



Ein großes Dankeschön an die Unterstützer und  
Werbepartner des SC Haag!