SC Haag Flyer 2023

Liebe Mitglieder, Freunde und Sponsoren,

der Skiclub Haag hat sich längst zu einem Ganzjahresverein gemausert. Das Angebot erstreckt sich von Rennradausflügen, regelmäßigen Mountainbiketouren im Umland bis hin zu Lauftreff und erfolgreichen Teilnahmen an Berg- und Halbmarathonläufen. Auch der wöchentliche Nordic Walkingtreff ist gut besucht.
Ein Highlight für unsere Kinder war heuer sicherlich das neu ins Leben gerufene spartenübergreifende Trainingswochenende im Bayerischen Wald, das sicher in Zukunft als fester Bestandteil im Skiclubkalender zu finden sein wird.

Nichts desto trotz ist das Interesse an den Winteraktivitäten sehr hoch. Die Nachfrage an den alpinen Skikursen, Zwergerl- und Skatingkursen, sowie Schnupper-skitouren ist ein Beleg dafür.
Sogar unsere Langlauf-Loipen in Baumgarten und Lerchenberg waren, wenn auch nur kurz, professionell gespurt.
Unsere Nachwuchsbiathleten und Alpinen konnten diesen Winter reichlich auf Schnee trainieren und sich an vielen Wettkämpfen mit ihres Gleichen erfolgreich messen.

Beim Stampfl Berglauf am 1. April mussten die Bergläufer*innen nicht nur mit dem Berg, sondern auch noch mit Regen und starken Windböen kämpfen.
Sehr erfolgreich war unsere Franzi Preuß dann bei der deutschen Sommerbiathlon Meisterschaft und kürte sich zur dreifachen Deutschen Meisterin. Im Berglauf erreichte Verena Bachmayer den 2. Platz bei den Bayerischen Berglaufmeisterschaften und einige 3. Plätze bei internationalen Trailrunning Events.
Nun weiter zu den spannenden Berichten der Spartenleiter.

Skikurse

Wir können auf eine schöne Skikurssaison 2022/23 zurückblicken. Insgesamt 112 Kinder, Jugendliche und Erwachsene in 14 Kursen nahmen in der vergangenen Saison teil. Der vorweihnachtliche Skikurs, sowie der Februarskikurs fanden in der Almenwelt Lofer statt und verliefen reibungslos. So konnte ein großer Lernerfolg in allen Kursgruppen sichergestellt werden. Auch acht Zwergerl durften letzte Saison wieder beim Skifahren reinschnuppern und bereits ihre ersten Bögerl in Kössen genießen.

In der kommenden Saison 2023/24 bietet die Skischule klassisch die Kurse zu Weihnachten und im Februar an. Auch für die Zwergerl findet wieder ein zweitägiger Kurs statt. Alle weiteren Infos zu den Skikursen können Sie dem beigelegten Skischulflyer entnehmen.

Alpin

In der Pistenbully Rennserie im Skicross starteten wieder einige Athleten sehr erfolgreich. Zusätzlich nahmen unsere Jugendlichen Sonja Huber und Benno Abraham auch im Sommer begeistert beim Skicrosscamp des DSV und ÖSV teil.

Das erste Schneetraining fand in den Herbstferien am Kaunertaler Gletscher statt.

Zum Wintertrainingslager fuhren wir erstmalig zum Speikboden, wo ebenfalls Stangentraining möglich war. Auch in 2024 kann Südtirol wieder angefahren werden. Zahlreiche Spitzenplätze erzielte unser Rennteam im Kreiscup und verpasste damit nur knapp den Gesamtsieg der Vereinswertung.

Der Zusammenhalt im Team zwischen den Jüngsten und den Ältesten ist Spitze.
Im letzten Winter nahmen die Rennkids an zahlreichen gauübergreifenden Rennen erfolgreich teil.
Desweiteren konnte Joseph Mußner einen 2. Platz im FIS Rennen in Hinterreit belegen.

Mountain Active Team

Die Mountain Active Abteilung zeigte sich in diesem Jahr besonders facettenreich: Montags wurde im Lauftreff ein ruhiges Ausdauertraining angeboten. Am Dienstag fand das Moutainbiken statt, dabei wurden vielfältige Runden im Haager Umland erkundet. Mittwochs konnte bei Bedarf auf der Bahn in Wasserburg trainiert werden, insbesondere Intervalle und Tempotrainings standen hier auf dem Programm. Als Abwechslung zum Bahntraining bestand die Möglichkeit am Rennradfahren teilzunehmen, welches als regeneratives Training diente. Dieses Jahr neu eingeführt wurde das Walking, welches donnerstags mit Begeisterung von den Mitgliedern angenommen wurde.

Neben den Trainingseinheiten nahmen einige Athleten an

Wettkämpfen teil. So auch am Stampfl Berglauf, welcher vom SC Haag organisiert wird. Am 1. April 2023 traten insgesamt 20 Athleten des SC Haag an den Start. Dabei konnten 10 Stockerlplätze erzielt werden. Besonders herausragend zeigten sich die Läufer beim Attler Lauf, mit 59 Teilnehmern wurde der Verein zum teilnehmerstärksten Verein gekürt. Auch an einigen Bergläufen und Meisterschaften wurde der SC Haag von starken Läufern vertreten, beispielsweise am Kampenwand Staffellauf, beim Skyrace Südtirol, am Zellereither Herbstwaldlauf, sowie an der bayerischen Berglaufmeisterschaft am Hochfelln.

Die Kinder und Jugendlaufgruppe trainiert wöchentlich und auch

das Hallentraining wird ab Herbst wieder in verschiedenen Gruppen gestartet. In dieser Laufsaison wurden schon verschiedenste Wettkämpfe und Meisterschaften bestritten. Ob in

Kreis- und Stadtsparkasse Wasserburg am Inn

Grafschaft Löwen APOTHEKE „Ihre Haager Apotheken"

Raiffeisenbank Haag-Gars-Maitenbeth eG

SPORT 2000 SCHUH & SPORT Georg Sax

Sparkasse Altötting-Mühldorf

Ebersberg, bei der Kreiswaldlauf Meisterschaft Wendelstein, Mettenheim, Attler Lauf und auch beim Herbstwaldlauf in Zellerreith konnten die Kids und Jugendlichen super Leistungen zeigen. Das deutsche Sportabzeichen wurde mit grosser Beteiligung abgelegt. Dieses wird in den Bereichen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination geprüft. Auch ein Schwimmnachweis musste erbracht werden. Die Gesamtpunktzahl ergibt dann Bronze, Silber oder Gold. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer.

Nordisch

Skating-Kurs in Ruhpolding:

Auch in der letzten Wintersaison wurde unseren Vereinsmitgliedern ein Skatingkurs in Ruhpolding angeboten. Dabei bestand für sogenannte „Schnupperer“ die Möglichkeit unseren Verein bzw. diese Sportart kennenzulernen.

Anfang März konnten wir am Weitsee unsere Haager Langlaufmeisterschaften durchführen.

Hier konnten Lea Zerrer bei den Damen und Max Maierhofer bei den Herren ihre Titel vom vergangenen Jahr erfolgreich verteidigen. Haager Meister bei den Senioren wurde wieder Konrad Huber.

UNERTL
Der Weißbräu aus Haag i. OB
DRAX•MÜHLE
MHM
MAX HUBER MÖBEL
Schreinerei GmbH
ampuls
Metzgerei Mair
Qualität seit 1920

Leider konnten wegen der bescheidenen Schneelage im Haager Land nur an wenigen Tagen unsere heimischen Loipen präpariert werden.
Es werden auch wieder Langlaufkurse in der Skating-Technik angeboten, falls es bei uns die Loipenverhältnisse zulassen, dann zusätzlich und kurzfristig auch auf unseren Loipen in Haag oder Baumgarten. Bei Bedarf wird auch wieder ein Kinderkurs durch Harald Huber angeboten.

Haager Langlaufmeisterschaft:
Entweder kurzfristig auf unseren Loipen oder spätestens am Samstag, den 02.03.2024 wieder am Weitsee/Ruhpolding.
Schülerklassen und Damen sowie Herren ab 65 Jahren je 3 km, alle anderen 6 km.
Natürlich nutzen wir jede Gelegenheit bei entsprechender Schneelage Ski-Trainingseinheiten anzubieten.
Unsere Biathleten am Stützpunkt Ruhpolding:
Derzeit trainieren dort Franziska Preuß (Lehrgangskader LG1a), Lea Zerrer (Lehrgangkader NK3) und Basti Stumpfegger.
Für Franzi hoffen wir auf eine krankheits- und verletzungsfreie Saison im WC Kader. Einen Wiedereinstieg hat Sie bei den Deutschen Meisterschaften in Ruhpolding erfolgreich bestanden.
Lea wird genauso wie Basti im Deutschlandpokal und Alpencup starten.

Wir wünschen allen unseren Stützpunkt-Athleten eine gesunde, erfolgreiche Saison und super Wettkämpfe!

Haager Langlaufloipen:
Wie jedes Jahr hoffen wir auf einen schneereichen Winter und werden bei ausreichender Schneelage sofort wieder mit der Präparation der Loipen in Lerchenberg, Baumgarten (Albaching) und der Forstloipe (Marsmeier) beginnen.

Die aktuellen Loipenbedingungen finden sie dann wieder auf unserer Internetseite.

Radlabteilung

Die Radabteilung blickt auf eine geglückte Saison im Normalmodus zurück. Der wöchentliche Fix-Termin um 18.15 Uhr an der Wasserburger Innbrücke konnte fast immer stattfinden.

Im Winter traf man sich mittwochs mit Stirnlampe zum Ausdauer-Lauf.

Ab der Zeitumstellung wurde montags geradelt, so lange es die Tage zuließen. Günter Bodenburg arrangierte hierfür wieder herrliche Rennradtouren.

Höhepunkt war Ende Juni / Anfang Juli die 5-tägige „umÖ"-Tour. Die „Grenz-Erfahrung" begann für die 8-köpfige Truppe am Wörtersee und führte über Slowenien, Ungarn, die Slowakei und Tschechien bis nach Passau.

Die Streckenplanung für die Tour 2024 mit einer zweifachen Alpen-Querung liegt in der Schublade.

Die Fix-Termine sollen auch in der neuen Saison so beibehalten werden.

Alle Ergebnisse, Ereignisse und weitere interessante Informationen können Sie auch auf unserer Homepage www.sc-haag.de nachlesen.

Abschließend gilt mein besonderer Dank all den Trainerinnen und Trainern, den Helferinnen und Helfern sowie den Eltern für Ihren großartigen Einsatz. Danke der gesamten Vorstandschaft für die gute Zusammenarbeit.

Unser SC Haag Motto: Komm und sei dabei!

Karl Köstler, 1. Vorstand

Winter-Programm 2023/2024

Sa/So	16./17.12.2023	Skikurs
So	17.12.2023	Schnupperskitour
Do	21.12.2023	Midwinter Event Walken, Laufen und Safety Night
Sa	23.12.2023	Skikurs
Do/Sa	28./30.12.2023	Zwergerlskikurs
So	07.01.2024	Schnupperskitour
Sa	27.01.2024	Anfänger-Langlaufkurs Skating-Technik
So	28.01.2024	Fortgeschrittenen-Langlaufkurs
Sa/So	27./28.01.2024	Anfänger-,Fortgeschrittenenskikurs
Sa/So	03./04.02.2024	Anfänger-,Fortgeschrittenenskikurs
So	25.02.2024	Fit4Run@Stampfl
Sa	02.03.2024	Haager Langlaufmeisterschaft
So	03.03.2024	Fit4Run@Stampfl
So	10.03.2024	Fit4Run@Stampfl
So	17.03.2024	Fit4Run@Stampfl
Sa	06.04.2024	38. Stampfl Berglauf

Für November 2024 in Planung. 4. Haager Freyungslauf

Achtung: Ab Dezember bis März ist einmal im Monat eine Tagesbusfahrt in ein Skigebiet für alle Schnee- und Bergbegeisterten geplant.

Aufgemerkt:

Skikursfahrten
0152-24258962

Nordischer Sportwart
Georg Preuß
08076 - 7264

Nordic Walking
Karl Köstler
08072 - 9321

Schüler-Biathlontraining
Harald Huber
0172 - 8451686

Kinder- und Jugendlauf
Regina Wollbodt
08076 - 8688

Radabteilung
Helge Huber
08071 - 922680

Mountain Active Team
Katharina Wendl
01578 - 0833055

Alpin
Karin Mußner
0170 - 1844133

Regelmäßige Programmpunkte

SKIGYMNASTIK

von Oktober - März

Di	20 - 22 Uhr	allgemeine Skigymnastik
Di	17.30 - 19 Uhr	Kinderskigymnastik (Parcours)
(außer in Schulferien)		(Realschulturnhalle)

LAUFEN

ganzjährig

Lauftreff (Treffpunkt: Grund- und Mittelschule Haag):
Mo 18.30 Uhr

Kinder- und Jugendlauf (Treffpunkt: Stetten bei Albaching):
Mo 15.00 Uhr

Neu: Nordic Walking Do 18:30 Treffpunkt: Grund- und Mittelschule Haag

RADELN

von April - September

Rennrad, Treffpunkt: Rote Brücke, Wasserburg:
Mo 18.15 Uhr

Mountainbike, Treffpunkt: Hauptschule Haag:
Di 18.30 Uhr

Like uns auf Facebook und Instagram

SC HAAG

Alle aktuellen Termine unter:
www.sc-haag.de

Ein großes Dankeschön an die Unterstützer und Werbepartner des SC Haag!