



# SC Haag Flyer 2019

Liebe Mitglieder, Freunde und Sponsoren des Ski-Clubs Haag,

dieses Jahr haben wir uns entschieden, nicht mehr das gewohnte Skiclub Blattl zu erstellen. Stattdessen gibt es nun diesen Flyer mit einem kurzen Rück- und Ausblick. Aktuelle Informationen finden sich auf unserer Homepage.



Der schneereiche Winter 18/19 hat unsere Veranstaltungen hilfreich unterstützt. Die Skikurse Weihnachten und im Februar waren schnell ausgebucht. Beide Kurse wurden von unseren Vereins-Skilehrern wieder perfekt betreut. Weitere Informationen zu den Skikursen, die dieses Jahr zum 50. Mal stattfinden, können dem separaten Flyer entnommen werden.

Das Skiopening am Kronplatz und die Abschlussfahrt nach St. Anton waren gut organisiert und für alle Teilnehmer ein Genuss. Auch dieses Jahr finden beide Fahrten wieder statt.

Der Termin für unseren diesjährigen Skiflohmarkt ist der 9.11. Zu den gewohnten Zeiten können Skiausrüstung, Kinderskibekleidung und sonstige Wintersportartikel im Bauhof in Haag abgegeben und gekauft werden (weitere Infos s. Homepage).

Das alpine Rennteam konnte im Kreiscup wieder zahlreiche Top Platzierungen einfahren und sich somit denkbar knapp den 2. Platz in der Gesamtwertung sichern.



In Ruhpolding konnte dieses Jahr die Haager Meisterschaft Alpin und Langlauf zusammen ausgetragen werden. Die Ergebnisse der einzelnen Disziplinen und der Kombiwertung wurden bei einem Sommerfest gebührend gefeiert.



Letzten Winter wurden regelmäßig Schnupperskitouren durchgeführt. Nach einer kurzen Einführung von Karl, stiegen die TeilnehmerInnen meist neben der Piste auf, um nach einer Stärkung auf dieser wieder ins Tal zu gelangen. Das Schnuppern wird durch die Skiclub-eigenen Tourenski auch für Neulinge ermöglicht.



Beim Stampfl-Berglauf waren über 350 Teilnehmer am Start. Die größte Veranstaltung unseres Vereins war wieder perfekt organisiert. Mein Dank geht an Karl Köstler und sein eingespieltes Team. Danke an alle Helfer und Spender, die Polizei, dem BRK, der Feuerwehr von Au am Inn und an die Gemeinde von Gars am Inn für die Unterstützung.

Der Haager Freyungslauf, eine Idee auf dem zentral gelegenen Haager Freiham Gelände ein sportliches Event durchzuführen, geisterte schon lange in den Hinterköpfen der Bergläufer. Dass der Lauf mit der hügligen doch sehr anspruchsvollen 1 Kilometerrunde gleich die Läuferwelt so begeisterte und sofort danach eine Wiederholung wünschte, überrascht und ehrt uns sehr. Die Wiederholung dieses Jahr findet am 23. November statt.



Auch die dritte Auflage des Stampfl Berglauf-Training FIT4RUN@Stampfl an sechs Sonntagen vor dem Stampfl Berglauf mit bis zu 50 Teilnehmern wurde sehr gut angenommen.

Bei Regina Wollboldt's Idee eines Laufseminar-Abend füllte sich die Alpicha-Halle in Albaching sehr schnell und mit Informationen rund ums Laufen und kleinen praktischen Lauf-Tipps und Übungen wurden die Teilnehmer an die wunderbare Welt des Laufens herangeführt.

Unsere Kinder- und Jugendlaufgruppe trainiert ganzjährig im Freien oder Halle. Koordination, Athletik und Ausdauer werden bei Lauf und Krafteinheiten geschult. Der Spaß am Laufen steht im Vordergrund.



Danke an die Trainerinnen Regina Wollboldt und Daniela Rapolder ihr leistet sagenhafte Arbeit, so dass inzwischen sogar eine Sportstudentin ihr Praktikum hier absolviert.

 Kreis- und Stadtparkasse  
Wasserburg am Inn

 **SCHUH & SPORT**  
**GEORG Sax**

  
**DRAX-MÜHLE**

**MHM**  
MAX HUBER MÖBEL  
Schreinerei GmbH

 Sparkasse  
Altötting-Mühldorf

Ein Highlight war heuer sicher die Rekord-Teilnahme von 55 Läufern des SC Haag beim Attler Lauf, aber auch in Mettenheim und Zellerreit stellte der SC Haag das größte Läuferkontingent. Die einzelnen sehr hervorragenden Ergebnisse unserer Athleten finden sich wie immer zeitnah auf der Homepage und sozialen Medien.



Die Nachwuchs-Biathleten werden von Harald Huber, Harry Zerrer und Viktor Stangassinger mit Herzblut betreut und trainieren 2 mal die Woche u.a, ihre Schießleistung und Skating Technik. Die fortgeschrittenen Biathleten werden bereits in Ruhpolding trainiert und betreut.

Als Sommertraining fanden Radtouren für Biker und Rennradler statt. Nach der 3-Tage Pässe Tour als Vorbereitung, ging es auf einer mehrtägigen Radtour nach Kopenhagen.



Unser Skicrosser Johannes Denner hat sich dazu entschlossen, seine Karriere zu beenden und sich auf das Studium zu konzentrieren. Wir wünschen ihm dabei viel Erfolg.

In unserer fast hundertjährigen Vereinsgeschichte haben wir mit der Biathletin Franziska Preuß zum ersten Mal eine Siegerin im Weltcup. Franziska stand beim Massenstart in Ruhpolding ganz oben auf dem Stockerl. Im Gesamtweltcup belegte sie den 12. Platz. Dafür wurde ihr im Sommer von Bgm. Franz Sanftl die Bürger-Medaille der Gemeinde Alpbach überreicht.

Zum Schluss gilt mein Dank allen Helfern, Trainern, den Eltern und Betreuern für ihre vielfältige Unterstützung. Danke auch an die Sponsoren, denn nur mit ihrer Unterstützung können wir die vielfältigen Aufgaben lösen.

Matthäus Urban, 1. Vorstand



**Raiffeisenbank  
Haag-Gars-Maitenbeth eG**

# Winter-Programm 2019/2020

Sa	09.11.2019	Skiflohmarkt (Bauhof Haag)
Fr	15.11.2019	Jahreshauptversammlung (20 Uhr, Kirschner in Hacklthal)
Fr-So	22.-24.11.2019	Trainingslager des Biathlonnachwuchs
Sa	23.11.2019	2. Haager Freyungslauf
Sa/So	07./08.12.2019	Weihnachts-Skikurs (1. Teil)
Fr-So	13.-15.12.2019	Ski-Opening (Skigebiet Kronplatz)
Sa/So	14./15.12.2019	Weihnachts-Skikurs (2. Teil)
So	15.12.2019	Schnupperskitour
Sa	21.12.2019	Midwintertraining
Do-So	02.-05.01.2020	Trainingslager für den Rennnachwuchs
Mo	06.01.2020	Schnupperskitour
So	12.01.2020	Schnupperskitour
Sa	01.02.2020	Völkl-Gedächtnisslalom (Nachtrennen)
So	02.02.2020	Langlaufkurs (Ruhpolding)
Sa/So	08./09.02.2020	Februar-Skikurs (1. Teil)
Sa/So	15./16.02.2020	Februar-Skikurs (2. Teil)
So	16.02.2020	Fit4Run@Stampfl
So	23.02.2020	Fit4Run@Stampfl
So	01.03.2020	Fit4Run@Stampfl
Sa	07.03.2020	Vereinsmeisterschaft Alpin&Langlauf
So	08.03.2020	Fit4Run@Stampfl
So	15.03.2020	Fit4Run@Stampfl
Mitte Februar		Skitourenwochenende
So	22.03.2020	Fit4Run@Stampfl
Sa	04.04.2020	36. Stampfl Berglauf
Fr-So	17.-19.04.2020	Ski-Saisonabschlussfahrt (Skigebiet St. Anton am Arlberg)

## Regelmäßige Programmpunkte

von Oktober 19 - März 20

### SKIGYMNASTIK

Di 20 - 22 Uhr  
(außer in Schulferien) allgemeine Skigymnastik  
(Realschulturnhalle)

ganzjährig

### LAUFEN

Lauftreff (Treffpunkt: Grund- und Mittelschule Haag):  
Mo 18.30 Uhr, Mi 18.30 Uhr, Fr 18.30 Uhr  
Kinder- und Jugendlauf (Treffpunkt: Stetten bei Albaching):  
Mo 15.00 Uhr

ab Apr - Sep 20

### RADELN

Rennrad, Treffpunkt: Rote Brücke, Wasserburg:  
Mo 18.15 Uhr  
Mountainbike, Treffpunkt: Hauptschule Haag:  
Di 18.30 Uhr

## Aufgemerkt:

### Skikursfahrten

0152-24258962

### Haager Meisterschaft Alpin und Langlauf

7. März 2020

### Skiausflüge

13.-15. Dez 2019

Kronplatz

17.-19. Apr 2020

St. Anton am Arlberg

### Langlauf

Georg Preuß  
08076 - 7264

### Kinder- und Jugendlauf

Regina Wollbodt  
08076 - 8688

### MTB-Treff und Rennradtour

Helge Huber  
08071 - 922680

### Lauf Treff

Karl Köstler  
0172 - 8925131

### Schüler-Biathlontraining

Harald Huber  
0172 - 8451686

### Alpin

Karin Mußner  
0170 - 1844133

Like uns auf Facebook 



Alle aktuellen Termine unter:  
[www.sc-haag.de](http://www.sc-haag.de)



**Ein großes Dankeschön an die Unterstützer und Werbepartner des SC Haag!**